

# L'ÂME



Le journal des équipes AMEL  
N°24 - AVRIL 2026

L'ALTERNANCE CHEZ AMEL  
Principe et fonctionnement

EXPERIENCE CLIENT

PALOMA, un voyage des Îles Vierges  
jusqu'à Porto Rico



Retrouvez votre journal sur notre site  
[amel.fr/journal-interne/](https://amel.fr/journal-interne/)  
Mot de Passe : LAME

# L'ALTERNANCE CHEZ AMEL

L'alternance est un dispositif de formation qui permet d'allier l'enseignement théorique et l'expérience professionnelle en entreprise. Ce système s'adresse principalement aux jeunes en formation initiale, mais aussi aux personnes en reconversion. Son objectif est simple : apprendre un métier en situation réelle tout en acquérant des connaissances opérationnelles. Le temps est réparti entre une période en centre de formation et une autre au sein de l'entreprise, ce dernier étant généralement le plus long.

## Deux formes principales d'alternance

Il existe principalement deux types de contrats en alternance :

- Le contrat d'apprentissage : destiné en priorité aux jeunes de 16 à 29 ans, il vise l'obtention d'un diplôme ou d'un titre professionnel reconnu par l'État. La formation est dispensée par un centre de formation d'apprentis (CFA) ou autres (Chambre de métiers, Compagnons, université, école d'études supérieures...), en parallèle du travail en entreprise.
- Le contrat de professionnalisation : il s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans ou à des demandeurs d'emploi de plus de 26 ans. Il permet d'acquérir une qualification professionnelle reconnue (diplôme, titre ou certification) avec un rythme alternant formation et activité en entreprise.

## L'alternance, un modèle gagnant-gagnant

### Les bénéfices pour les apprentis

- Une immersion concrète dans le monde du travail, facilitant l'acquisition de compétences pratiques.
- Une meilleure employabilité : les diplômés en alternance sont souvent opérationnels plus rapidement.
- Une rémunération pendant la formation, permettant une autonomie financière.
- Une prise en charge de la formation
- Une insertion professionnelle facilitée : l'expérience acquise constitue un véritable atout sur le marché de l'emploi.

### Les avantages pour l'entreprise

Pour les entreprises, l'alternance représente également une opportunité stratégique :

- Former des talents adaptés à leurs besoins et à leur culture.
- Bénéficier d'un regard neuf et de nouvelles idées apportées par les alternants.
- Accéder à des aides financières et à un cadre contractuel avantageux (via un OPCO\*).
- Anticiper les recrutements en ayant la possibilité d'intégrer progressivement de futurs collaborateurs.
- Dans une démarche RSE, contribuer à la formation et à l'employabilité des nouvelles générations.

## Comment l'alternance est intégrée chez AMEL

Depuis septembre 2025, quatre alternants travaillent au sein des Chantiers AMEL, essentiellement dans les métiers-support : bureau d'études, achats, marketing et HSE. L'an dernier, nous avons un apprenti supplémentaire en maintenance nautique en Martinique. Les contrats dans les métiers supports sont relativement récents chez AMEL. Les années précédentes, les formations en alternance concernaient essentiellement les domaines techniques tels que l'électricité, la menuiserie ou la maintenance nautique.

Les contrats d'apprentissage sont affiliés à des CDD, aussi les apprentis bénéficient des mêmes droits que les salariés de l'entreprise (titres restaurants, mutuelle, CSE...) et sont soumis au même règlement interne.

Chaque alternant est accompagné au sein de l'entreprise par un maître d'apprentissage. Il s'agit généralement du responsable de service dans lequel est employé l'apprenti. Son rôle est essentiel dans le bon déroulement de la formation, il doit s'engager à accompagner l'alternant, en lui donnant toutes les clefs nécessaires à la réalisation de ses missions et en maintenant un lien avec l'école ou le centre de formation. Il doit donc pour cela avoir les compétences nécessaires pour transmettre les connaissances à l'alternant.

\* Qu'est-ce qu'un OPCO ?

Les OPérateurs de COmpétences sont des structures agréées par l'état pour soutenir les entreprises dans le domaine de la gestion des compétences et de la formation.

Les OPCO organisent les financements, aident les entreprises à fixer les taux de prise en charge des contrats d'apprentissage et de professionnalisation et soutiennent la mission de certification des branches, garante d'un niveau de qualité et de résultats.

Les OPCO ont un rôle d'accompagnement stratégique des entreprises dans la définition de leurs besoins en matière d'emploi et de compétences.

Les OPCO se placent au service des petites entreprises pour améliorer l'accès à la formation pour leurs collaborateurs et pour les soutenir dans l'analyse de leurs besoins en compétences.

## Le voyage de PALOMA : des Îles Vierges Britanniques à Porto Rico

Suivons le parcours de l'AMEL 50 n°18, Paloma, et de ses propriétaires, dans leur découverte de cet archipel situé au nord-est de la Mer des Caraïbes, et de leur arrivée à la grande île de Porto Rico.

### Norman Island

M. et Mme Teazis ont passé quelques jours à Norman Island, l'île la plus au sud de l'archipel des BVI. Dans ce lieu, ils ont pu profiter de paysages à couper le souffle et avaient à disposition de nombreuses baies comme point d'ancrage.

Ils ont eu l'occasion de pratiquer la plongée, et ont ainsi pu admirer les tortues, les barracudas et de nombreuses autres espèces.

Enfin, ils ont terminé leur séjour par une randonnée autour du sommet de l'île.

### Virgin Gorda

Après ce séjour à Norman Island, l'équipage a mis le cap vers Virgin Gorda et a jeté l'ancre à Leverick Bay. S'ils pensaient faire une simple petite escale, ils ont vécu une journée inoubliable entre randonnée jusqu'au sommet de la montagne, spectacle de pirates et dîner au restaurant dans la marina.

PALOMA a pris le large ensuite vers l'île d'Anegada, sur laquelle les propriétaires de l'AMEL 50 ont passé 3 jours à explorer l'île à pied, en scooter et en bateau. Là-bas, ils ont pu observer la faune sauvage ainsi que les paysages fabuleux offerts par l'île. Le dernier jour, ils ont effectué une visite de Conch Island, durant laquelle ils ont découvert la faune sauvage marine.



### Guana Island

Escale suivante : Guana Island. Selon M. et Mme Teazis, l'une des plus belles baies dans laquelle PALOMA s'est ancré. Une eau cristalline et une magnifique plage de sable blanc les attendaient.

### Jost Van Dyke

Le dernier arrêt de la croisière aux Îles Vierges Britanniques s'est effectué à Jost Van Dyke. Les propriétaires de PALOMA ont effectué une randonnée sur le côté nord-est de l'île afin de découvrir la célèbre "piscine à bulles", un bassin naturel d'eau de mer qui "pétille" avec l'arrivée des vagues.

Ensuite, ils ont visité le fameux Foxy's : en 1968, Philiciano "Foxy" Callwood, un musicien et conteur local, a installé un petit bar sous un arbre tamarin pour accueillir les marins arrivant à Great Harbour.

Un autre jour, la traversée de la colline leur a permis d'admirer White Bay, avec sa plage de sable blanc et ses eaux turquoise à perte de vue.



### Saint-John

Après la croisière dans les Îles Vierges Britanniques, c'est en direction des Îles Vierges des Etats-Unis que PALOMA a mis les voiles. L'AMEL 50 est arrivé à Saint John et s'est amarré à Maho Bay. Une ambiance très détendue et paisible les attendait. Une fois encore, l'occasion de faire une randonnée de l'autre côté de l'île s'est présentée à eux. Ils ont également pu faire de la plongée sous-marine à Watermelon Bay. Mais s'ils espéraient nager aux côtés des requins, ceux-ci ne se sont pas montrés. Cependant, une rencontre inattendue avec une petite pieuvre a rendu le moment magique et inoubliable.

Enfin M. et Mme Teazis ont eu le courage d'effectuer une traversée en canoë jusqu'à Caneel Bay, et en ont profité pour visiter une petite ville voisine.

### Culebrita Cay

Fin des Îles Vierges, destination les îles côtières de Porto Rico. Le premier arrêt de PALOMA s'est effectué sur une petite île inhabitée appelée Culebrita Cay. L'escapade a été rythmée de randonnée et autres promenades, à la découverte des magnifiques paysages et d'anciens édifices.

### Culebra

Etape suivante : Culebra. La principale curiosité de cette escale : les chars militaires abandonnés à terre et le long de la côte, les restes d'un temps où l'île servait de zone d'entraînement.

### Porto Rico

Dernière destination de cet épisode : la grande île de Porto Rico. PALOMA s'est ancrée dans une baie calme, et ses propriétaires ont eu la chance d'assister au carnaval de San Juan : une tradition qui perdure depuis 168 ans.

Ils ont contourné l'île principale par le sud, en faisant escale dans des petites îles telles que Coffin Island et Gilligans Island, pour terminer par Mona Island, la dernière située à l'ouest de Porto Rico.

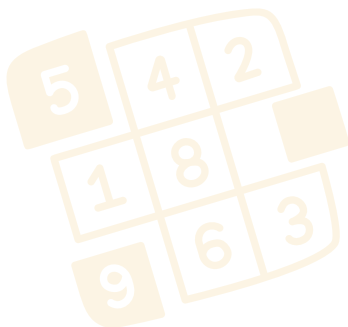
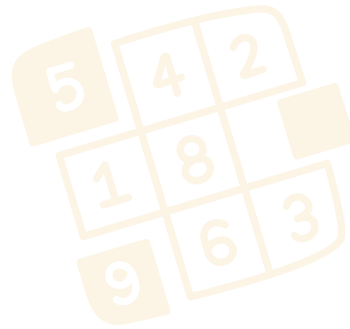
# EXPERIENCE CLIENT

C'est la fin du séjour à Porto Rico. Nos navigateurs ont vraiment apprécié ce voyage, notamment de par la culture entièrement préservée par les portoricains. Depuis, PALOMA a continué son voyage en remontant l'arc antillais via la République Dominicaine, les Îles Turks et Caïques, et il est aujourd'hui à l'approche des Bahamas.



## Sudoku

	1							8
		2	6					
4		6		5	7			9
					1		7	3
		9		8		6		
1	7		2					
7			9	6		1		2
					5	4		
3								9



	9	1	3		6			7
	3	4						9
6			1					
1	8				7			
	6	5				3	8	
			6				2	5
					1			3
9						8	4	
4			2		3	5	1	

## Sudoku

www.fondation-nationale.cancer.fr/2020-01-01/10-ans-de-cancer-de-la-peau